

ステップ①  
診断結果より  
順位を記入

自律性

着実性

交流性

向上性

楽観性

ステップ② 自分の言葉で解釈する

- 「【環境別】 予測される問題と対処のためのアドバイス # オフィス環境」のアドバイスを自分なりに解釈しなおし、思い当たる自分の傾向（性格、やりがちな失敗 など）や、影響（陥りがちな状況、どうすれば上手くいくかなど）を自分の言葉で記入しましょう。

- 「【環境別】 予測される問題と対処のためのアドバイス # リモート環境」のアドバイスを自分なりに解釈しなおし、思い当たる自分の傾向（性格、やりがちな失敗 など）や、影響（陥りがちな状況、どうすれば上手くいくかなど）を自分の言葉で記入しましょう。

ステップ①  
診断結果より  
順位を記入

自律性

着実性

交流性

向上性

楽観性

ステップ② 「仕事スタイル」のマイルール

- オフィス環境・リモート環境を問わず、仕事をするときに意識したいことを自分なりに3原則でまとめましょう。どんな場面でも共通すること、特定の場面のものなど、拡げて考えてみましょう

ステップ③ マイルール発動のための「きっかけ」

- マイルールを常に意識していくための“装置”として、自分で自分に対してかける言葉（セルフトーク）を考えてみましょう（「いつ」「どこで」「なんという言葉をかけるか」）

1

2

3